

## PROGRAMAREN ONURAK

▣ Parte hartzaileek elkarrekiko laguntza eta enpleguarekin lotutako gaitasunak garatzen dituzte

▣ Positiboki eragiten du haien ekarpen-sentimendua.

▣ Erabiltzaileen entitatean integratzea errazten du.

▣ Esku-hartzeak testuinguru berri bat eta harreman berriak sortzen ditu, harreman pertsonalagoa eta intimoagoa den espazio bat, non ulermena eta entzumena sentitzen dituzten.

Harremanetarako eta izena emateko:

✉ [info@mejorandocadadia.org](mailto:info@mejorandocadadia.org)



Fundación  
**Mejorando Cada Día**



Perro  
Verde



# PROGRAMA

## ¡LAGUNDU!



Berdinen arteko laguntzan  
oinarritutako prestakuntza

Pertsonen  
berreskurapenerako  
ekarpen bat

## PERTSONAK SUSPERTZEN LAGUNTZEKO PROGRAMA

---

Prestakuntza-programa bat da, elkarrekiko eta berdinen arteko laguntzan oinarritua, gizearte-erakude batean parte hartzen duten eta osasun-mentaleko arazoak dituzten pertsonei zuzendua.



## LAGUNTZA-KIDEA

---

□ Gizarte erakundeetarako profil berri bat da.

□ Osasun mentaleko arazoak dituen pertsona bat da, berreskurapen prozesuan dagoena.

□ Erakundearen eginkizun nagusia erabiltzaileei harrera egiten eta erakundearen zerbitzuetara egokitzen laguntzea da, bai eta suspertze-prozesuan laguntzea ere.

## NORI ZUZENDUA

---

Elkarrekiko laguntza-kide izateko prestakuntza jaso nahi duten osasun-mentaleko arazoak dituzten edo izan dituzten pertsonei zuzenduta dago.



## HELBURUA

---

Laguntza-kide gisa jarduteko beharrezkoak diren trebetasunak, jarrerak eta ezagutzak eskuratzea.

